

HUISREGELS

Welkom bij Putti's Workout! Je bent lid geworden bij de leukste en gezelligste sportschool van Limburg. Gastvrijheid, kwaliteit en huiselijkheid staat bij ons voorop: iedereen die bij ons sport moet zich welkom en comfortabel voelen. Om dat te garanderen hebben wij een aantal huisregels opgesteld. Wij vragen iedereen om deze huisregels na te leven. Zo blijft Putti's Workout dé sportschool voor iedereen.

Schoeisel:

Sporten is natuurlijk het fijnst in een schone omgeving. Schoenen waarmee op straat gelopen wordt, brengen veel vuil mee naar binnen. Bedenk je dat we ook oefeningen doen, waarbij op de vloer wordt gelegen of op de handen wordt gesteund. Het straatvuil wil je dan liever niet op je handen (en later in het gezicht) krijgen.

Ook onze loopbanden en andere cardio apparaten zijn kwetsbaar voor zand en straatvuil. Dit gaat namelijk tussen de bewegende delen zitten, waardoor de apparaten vastlopen of zelfs kapot gaan. Daarom vragen wij om schone sportschoenen mee te nemen en aan te trekken als je komt sporten.

Handdoekje leggen:

Een handdoek gebruiken mag! Graag zelfs. Het gebruik van een handdoek tijdens het sporten is niet alleen prettig voor jou, maar ook voor anderen. Zo houden we de apparatuur of matjes schoon en fris. Ben je jouw handdoek vergeten? Kom er dan gerust één lenen bij de balie.

Ook hebben wij overal in de zalen desinfectiespray en papieren doekjes staan. Hiermee kun je jouw apparaat even schoonvegen aan de handgrepen.

Gewichten opruimen:

Ben jij een sterke jongen of meid? Dat is geweldig! Blijf lekker doorgaan zo. Bedenk je wel dat ook oma bij ons wil komen sporten en die is misschien niet sterk genoeg om jouw zware gewichten op te tillen. Daarom vragen wij aan jou om de gewichten die je gebruikt, ook weer netjes op te ruimen. Ook dat is trainen 😊.

Kleedlokalen:

Bij Putti's Workout kun je na jouw training ook op je gemak douchen in afgesloten douchecabines. Altijd fijn om na jouw training het zure zweet even eraf te spoelen en weer fris je weg te vervolgen. Dan wil je natuurlijk wel een douche nemen in een lekker schone omgeving. Om dat te waarborgen vragen wij het volgende aan jou:

- Ontharen? Doe het liever even thuis. Zo blijven de afvoerputjes goed doorlopen en staat iemand anders niet te dansen in de haartjes.
- Water geknoeid buiten het gordijn? No sweat! Als je klaar bent met douchen kun je even met jouw handdoek de vloer nadrogen. Dan is het weer netjes voor de volgende.





Kleine tip:

Hang het douchegordijn aan de binnenzijde van de douche, dat voorkomt dat water langs het gordijn buiten de douche terecht komt en hoef je nauwelijks na te drogen:

- Even met het trekkertje langs de wanden gaan na jouw douchebeurt, wordt overigens altijd gewaardeerd. Probeer het gerust.
- Lekker heet gedoucht? Dat is helemaal prima natuurlijk! Voor de volgende die de douche gebruikt is het wel prettig als de thermostaat weer even teruggedraaid wordt naar een gemiddelde temperatuur. Niet iedereen vindt de kookstand aangenaam 😊.
- Gaat er iets kapot? Dat kan natuurlijk altijd gebeuren. Geef het even door aan de balie, dan zorgen wij ervoor dat het snel gemaakt wordt.
- Liedje zingen onder de douche? Vooral doen! Wij vinden het belangrijk dat iedereen zich thuis voelt bij Putti's Workout.
- Je kan jouw spullen in de kleedruimten laten liggen tijdens jouw sportieve sessies, maar wij kunnen helaas niet garanderen dat niemand er (per ongeluk) met jouw spullen vandoor gaat. Daarom hebben wij in de fitnesszaal genoeg lockers beschikbaar, waarin je jouw spullen veilig kunt opbergen. Je kan er gratis gebruik van maken.

Groepslessen:

- Tijdens de groepslessen zijn instructies erg belangrijk. Een professionele instructeur loodst jou veilig door een heerlijke training heen. Het gebruik van mobiele telefoons tijdens een groepsles kan dan erg storen. Zeker wanneer selfies of foto's worden gemaakt, kan dan voor andere leden niet prettig zijn en de les verstoren. Daarom willen wij iedereen vragen om de telefoon tijdens de les in de tas te houden. Heb je een reden om de telefoon wel bij je te dragen? Overleg het dan even met de instructeur, zodat er rekening gehouden kan worden met jouw situatie. We denken graag met je mee.
- Opruimen tijdens de les zelf? Wacht liever even met opruimen totdat de les helemaal voorbij is. Dit zorgt voor een soepel lesverloop zonder oponthoud. Het reduceert ook geluidshinder door het opruimen te concentreren tot het begin en het einde van de les. Instructies van de instructeur komen vaak niet goed door wanneer tussendoor wordt opgeruimd.
- Sta je te wachten op jouw groepsles en is er nog een les bezig? Geef de leden die uit de les komen even de ruimte om de zaal te verlaten. Neem gerust plaats op de bankjes voor de zaal.

Natuurlijk gaan wij bij Putti's Workout op een respectvolle manier met elkaar om. Wanneer zich situaties voordoen die - op welke manier dan ook - als onprettig worden ervaren, dan willen wij jou vragen om dit bespreekbaar te maken bij ons. Zo blijft Putti's Workout een aangename ontmoetingsplek waar iedereen zich thuis voelt.

Wij wensen jou heel veel succes én plezier toe bij het behalen van jouw sportieve doelen bij Putti's Workout. Dé leukste en gezelligste sportschool van Limburg!

